



## Введение (паспорт программы)

**Наименование программы:** программа по профилактике ВИЧ и других заболеваний в ХТИ – филиале СФУ.

**Основные исполнители программы:** деканы, председатель профсоюзного комитета, руководитель культурно-образовательного центра, специалист по учебно-методической работе, зам. председателя Совета по ВР.

**Цель программы:** формирование у студентов идей здорового образа жизни, предотвращения распространения ВИЧ-инфекции за счет активных профилактических вмешательств, программ просвещения.

**Задачи программы:**

- создание условий для формирования позитивного отношения к себе и окружающему миру;
- формирование у студентов навыков ответственного поведения;
- обеспечение просвещения студенческой молодежи по проблемам ВИЧ/СПИДа;
- работа с общественными организациями с целью определения наиболее подходящих и эффективных путей просвещения молодых людей в области ВИЧ/СПИДа;
- информирование студентов о службах помощи для ВИЧ-инфицированных;
- организация мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции и СПИДа среди студентов ХТИ – филиала СФУ
- привлечение квалифицированных специалистов по профилактической работе.

**Сроки реализации программы:**

Начало: январь 2015 года.

Окончание: декабрь 2019 года.

**Ожидаемые результаты:**

- формирование здорового жизненного стиля у студентов;
- увеличение числа молодых людей, вовлеченных в систематическую работу по пропаганде здорового образа жизни;
- снижение уровня распространения ВИЧ-инфекции и других заболеваний.

**Источники финансирования:** за счет бюджетных средств и средств, получаемых от приносящей доход деятельности.

**Организация контроля выполнения программы:** заместитель директора по учебной и воспитательной работе.

### 1. Концептуальное обоснование программы

Неизменным спутником наркомании стала ВИЧ-инфекция: известно, что среди ВИЧ-инфицированных более 90 % являются наркоманами.

СПИД возникает в результате заражения человека вирусом, поражающим иммунную систему организма. Разрушая иммунную систему, ВИЧ делает организм неспособным противостоять различным микробам. Заболевание развивается постепенно, человек в течение нескольких лет чувствует себя совершенно здоровым, не подозревая о своем заболевании, и остается при этом опасным для окружающих. Человек, заразившийся ВИЧ, остается носителем вируса на всю жизнь. СПИД – заключительная, последняя стадия ВИЧ-инфекции, в конце которой инфицированный человек тяжело заболевает и погибает. Про-

межуток времени между заражением ВИЧ и развитием СПИДа может быть различным. До 60 % инфицированных заболевают СПИДом через 12-13 лет после заражения.

Полностью ликвидировать ВИЧ-инфекцию и СПИД на современном этапе не представляется возможным. Более того, по прогнозам экспертов Всемирной организации здравоохранения, число случаев СПИДа в XXI веке существенно увеличится.

Для того, чтобы оградить себя от ВИЧ-инфекции, вполне достаточно следовать общепринятым нормам гигиены и профилактики инфекционных заболеваний, учитывая специфику распространения ВИЧ-инфекции. Молодые люди должны знать, что лучший способ избежать ВИЧ-инфекции – иметь отношения с единственным партнером. Необходимо избегать половых контактов с малознакомыми людьми, с людьми, вводящими наркотики внутривенно.

По данным Всемирной организации здравоохранения, сейчас в эпидемию ВИЧ/СПИД вовлечено около 40 миллионов человек, более половины из них – молодые люди в возрасте от 12 до 29 лет. Согласно последним статистическим данным, растет число ВИЧ-инфекций и смертей экономически активного населения в возрасте 15-49 лет. ВИЧ/СПИД будут по-прежнему оказывать влияние на систему образования и развития населения. Если не бороться с их распространением среди молодежи, произойдет массовая потеря жизней и средств, инвестированных в образование, что негативно скажется на развитии страны в целом.

На молодых людей сравнительно легко оказать влияние посредством программ информирования о ВИЧ/СПИД-заболеваниях, медицинского обслуживания и пропаганды здоровья, проводимых в учебных заведениях. Образовательные учреждения обладают необходимыми условиями для внедрения этих программ.

Решение проблемы ВИЧ/СПИД-заболеваний, таким образом, должно быть одним из основных видов деятельности для каждого образовательного учреждения и специалиста.

Реализация программы направлена на тесное сотрудничество со специалистами (нарколог ПНД, медицинский психолог, врачи Центра-СПИД и другие).

## **2. Содержание и механизмы реализации программы**

Программа для осуществления своих целей включает комплекс мер, позволяющих создать необходимые и достаточные условия для поддержки и развития инициатив вокруг решения проблем формирования здорового образа жизни и профилактики ВИЧ и других заболеваний.

Выделяется ряд направлений, соответствующих различным аспектам программы:

*1. Организационно-управленческое сопровождение программы.*

Подразумевается деятельность по управлению реализацией программы, контролю ее выполнения, оценке результатов.

*2. Организационно-просветительское сопровождение программы.*

В рамках данного направления предусматривается работа по профилактике ВИЧ и других заболеваний путем проведения массовых мероприятий в вузе, способствующих активизации разъяснительной работы и пропаганде здорового образа жизни молодежи.

*3. Научно-методическая поддержка программы.*

Это направление предусматривает обучение сотрудников вуза специальным технологиям в работе с молодежью, приобретение научно-методической литературы по теме программы.

Реализация программы предусматривает три этапа:

- подготовительный этап;
- основной этап;
- заключительный этап.

Основной задачей первого этапа является создание организационных структур, способных осуществлять координацию работы, контроль реализации, оценку результатов и коррекцию программы.

На втором этапе должен реализовываться весь спектр задач, нацеленных на проведение мероприятий по профилактике ВИЧ и других заболеваний, выполнение которого позволит увидеть результаты работы по программе.

На третьем этапе должна быть решена задача анализа эффективности реализованной программы, оценены ее результаты.

### План мероприятий программы

№ п/п	Мероприятие	Сроки исполнения	Исполнители	Результат, итоговый документ
1	Проведение социологического исследования «Отношение студенческой молодежи к своему здоровью»	В течение учебного года	Специалист по учебно-методической работе, зам. председателя Совета по ВР, кураторы академических групп	Анализ анкетирования
2	Проведение дней здоровья, мероприятий по профилактике здорового образа жизни	В течение 2015–2019 гг.	Секция Физвоспитание, КОЦ, студпрофком, деканаты	Планы мероприятий, фото-, видеоотчеты
3	Организация мероприятий со студентами (праздники, спортивные соревнования, фестивали)	В течение 2015–2019 гг.	Секция Физвоспитание, КОЦ, студпрофком, деканаты, специалист по учебно-методической работе, зам. председателя Совета по ВР	Планы мероприятий, фото-, видеоотчеты
4	Организация и проведение лекций и мероприятий по профилактике асоциального	В течение учебного года	Деканаты, специалист по учебно-	План-отчет

	поведения студентов (с привлечением узких специалистов)		методической работе, зам. председателя Совета по ВР, куратор общежития	
5	Комплектование литературы по теме «Профилактика наркотической, алкогольной и других зависимостей»	В течение учебного года	Библиотека, читальные залы	Книжные выставки
6	Создание и распространение брошюр и буклетов, пропагандирующих здоровый образ жизни по теме «Профилактика наркотической, алкогольной и других зависимостей»	В течение учебного года	Специалист по учебно-методической работе, зам. председателя Совета по ВР	Брошюры и буклеты
7	Организовать систематическую и эффективную работу группы волонтеров по противодействию распространению наркомании в студенческой среде	В течение учебного года	Руководитель КОЦ, специалист по учебно-методической работе, зам. председателя Совета по ВР	Планы мероприятий, фото-, видеоотчеты
8	Разработка и издание информационных памяток о вреде и последствиях наркомании и способах уклонения от употребления наркотических средств	В течение учебного года	Специалист по учебно-методической работе	Памятки
9	Обеспечение публикации в институтской газете статей специалистов комитета по делам молодежи, ведущих психологов, специалистов наркологической службы и других специалистов	В течение учебного года	Деканы, специалист по учебно-методической работе, зам. председателя Совета по ВР	Публикации
10	Организация и проведение конкурсов студенческих научных и творческих работ, посвященных проблемам профилактики наркомании	В течение учебного года	Деканы, специалист по учебно-методической работе, зам. председателя Совета по ВР	План-отчет
11	Проведение систематической	Постоянно	Деканы, специа-	План-отчет

	<p>работы по развитию студенческого самоуправления: вовлечение студентов в работу органов студенческого самоуправления, занимая свободное от учебы время общественно-полезной деятельностью, оказание помощи в создании общественных студенческих организаций, помогающих администрации института в решении вопросов обучения и воспитания студенческой молодежи, помогающих развивать творческие, интеллектуальные, организаторские и другие способности студентов</p>		<p>лист по учебно-методической работе, зам. председателя Совета по ВР</p>	
12	<p>Обеспечение систематической работы спортивных секций, проведение спортивных соревнований и турниров, оборудование тренажерного зала в общежитии и спортивной площадки на территории общежития</p>	<p>В течение срока действия программы</p>	<p>Секция физвоспитания</p>	<p>План-отчет</p>
13	<p>Формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый образ жизни и потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями</p>	<p>Постоянно</p>	<p>Секция физвоспитания</p>	<p>План-отчет</p>
14	<p>Обеспечение овладения студентами системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья</p>	<p>Постоянно</p>	<p>Секция физвоспитания</p>	<p>План-отчет</p>
15	<p>Составление анкеты и проведение мониторинга «Проблемы распространения СПИДа и других заболеваний в студенческой среде»</p>	<p>В течение года</p>	<p>Деканы , специалист по учебно-методической работе, зам. председателя</p>	<p>Анализ анкетирования</p>

			Совета по ВР	
16	Распространение среди студентов информационных материалов, листовок, памяток, буклетов о негативных последствиях заражения ВИЧ-инфекций, а также венерических заболеваний и преимуществах здорового образа жизни	В течение года	Деканы, специалист по учебно-методической работе, зам. председателя Совета по ВР	Листовки, памятки, буклеты
17	Оформление в библиотеке тематического уголка на тему: «Чума XX века»	В течение года	Читальные залы библиотеки	Книжные выставки
18	Акция «Пропаганда здорового образа жизни»	В течение семестра	Руководитель КОЦ	Отчет
20	Организация летнего отдыха студентов	Постоянно	Руководитель студпрофкома, руководитель КОЦ	Отчет
21	Участие в городском конкурсе «Перекресток семи дорог»	Ежегодно	Руководитель КОЦ	Отчет
21	Оценка эффективности выполнения программы	Ноябрь 2019 года	Деканы, председатель студенческого профсоюзного комитета, руководитель культурно-образовательного центра, специалист по учебно-методической работе, зам. председателя Совета по ВР	Выписка из протокола заседания Совета по воспитательной работе